

MENUS

Semaine 39

Du 21 au 25

septembre 2026

Lundi

Salade verte aux poivrons

Pennes sauce au pesto et
emmental râpé

Mousse citron



Mardi

Chou blanc à la crème

Knacks de porc, purée de
pommes de terre

Crumble



Mercredi

C'EST LE MILIEU
DE LA SEMAINE!
BON MERCREDI!



Jeudi

Concombres aux herbes

Palette de porc provençale,
frites / potatoes

Mimolette

Fruit

Vendredi

Paella
poisson et fruits de mer

Chèvreine

Mousse chocolat



LE SAVAIS-TU ?

Il existe une histoire, certains diront une légende, autour de la paella espagnole. L'histoire d'un général français ordonne à une paysanne de lui préparer un bon repas, ainsi qu'à son armée. La femme, habituée à cuisiner le riz, prépare une grande paella pour l'ensemble des soldats. Sous le charme de ce plat, le général français fait alors une proposition à la jeune femme : pour chaque plat de riz différent qu'elle lui préparera, il fera libérer un prisonnier de son village. Selon la légende, la jeune femme fit libérer à

elle seule pas 76 prisonniers...

